

# Het puberbrein

Pubers kunnen geen twee dingen tegelijk. Tenminste, dat zeggen onderzoekers. Pubers zelf denken daar heel anders over. Er was een tijdje terug een lezing over het puberbrein bij ons op school. Natuurlijk niet uitgelegd door een puber, maar door een oude man, die denkt dat hij er veel van af weet. Hij zei dat pubers geen huiswerk kunnen maken voor de tv. Laat ons dat lekker zelf beslissen! Als je voor de tv huiswerk maakt, heb je af en toe nog een beetje afleiding. Dat lijkt slecht, maar dat hebben wij misschien wel nodig af en toe... Ik bedoel, ik zit liever twee uur aan mijn huiswerk voor de tv, dan één uur zonder tv. En ik heb het even rondgevraagd in mijn klas en iedereen denkt er zo over. Hoe kan het dan toch, dat zo'n oude man het anders beweert? Ouders proberen ons tegenwoordig te veel te begrijpen. Pubers waren altijd al raadsels, dus waarom zou dat nu anders zijn? Door een onderzoek ga je pubers niet beter begrijpen, maar je trekt wel eerder verkeerde conclusies. Laat een puber eens een lezing doen. Wedden dat je hele andere dingen te horen krijgt dan dat je een lezing krijgt van een oude man? Wie snapt pubers nou beter dan een puber zelf? Ik snap wel dat oudere mensen pubers niet goed begrijpen, want we zijn meestal nogal vaag. Maar zo heel veel verschillen we niet van de pubers van 30 jaar geleden... We houden nog steeds van muziek (alleen niet helemaal dezelfde soort), zoeken nog steeds naar ons eigen karakter en willen er nog steeds bij horen. Maar toch heb ik het gevoel alsof mensen er tegenwoordig een veel groter drama van maken dan de mensen vroeger. Natuurlijk zijn er wel een paar mensen die de pubers goed begrijpen, maar er zijn ook een hoop mensen die er niks van snappen. Die denken dat je heel veel regels moet maken, of juist helemaal geen. Hoe het wel moet? Hier zijn een paar tips van een rasechte puber:

- Laat je kind gewoon zichzelf zijn, maar grijp wel in als het fout gaat.
  - Toon interesse, je kind laten uitpraten is heel belangrijk.
  - Maak vooral geen beslissingen voor je kind! Als je bang bent dat hij/zij het fout gaat doen, denk dan zo; van fouten kun je leren. Als je jou kind geen fouten laat maken, zal hij/zij het nooit leren.
  - Respecteer je kind. Pubers voelen zich heel vaak onbegrepen en het lijkt soms net of ouders denken dat je nog een kleutertje bent.
  - Probeer geen straattaal te praten. Als ouders dat proberen te doen, ziet het er echt heel erg raar uit!
  - Probeer je puber niet te maken tot wat jij graag zou willen dat hij/zij zou worden. Dit is hun eigen keuze en het wordt alleen maar moeilijker als de ouders zich ermee gaan bemoeien.
  - En als laatste: luister naar je kind. Daar heb je veel meer aan dan een lezing. Alle pubers zijn anders, dus je kunt ze alleen begrijpen als je met ze praat.
- Vergeet niet dat ouders ook altijd nog kunnen leren. Pubers iets leren is moeilijk, maar ouders iets leren is honderd keer moeilijker!

